

www.tr
facebook.com/tromepe
@tromepe
REGALAMOS MILES DE SOLES
trome
AÑO 22 | Nº 8438
MIÉRCOLES 27 DE NOVIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
El Regalazo de Papá Noel
trome
HOY CUPONES GRATIS
DEJAN BALAS A CORONEL QUE TUMBÓ PUERTA A DINA
Página 8
'VAS A VER SANGRE', LE ESCRIBEN EN MENSAJE A HARVEY COLCHADO EN SU CASA
SU ABOGADO CULPA DE AMENAZAS AL GOBIERNO
HARVEY JULIO
VAS A VER SANGRE DE TUS SERES MAS QUERIDOS SE TARDA PERO NO SE OLVIDA
DICE QUE NO CUMPLE CON SUS HIJOS
ESPOSA PIDE PLATA A CUEVA
PÁGINA 15
PARA VENTAS, TURISMO Y CENTROS COMERCIALES
CAMPAÑA NAVIDEÑA DARÁ MÁS TRABAJO
PÁGINA 7
PAGARÁN SU PASE A MEXICANOS
ROMPE CHANCHITO POR FLORES
PÁGINA 11



ENCUESTA



SÍ 8%

NO 92%

AYER
¿Cree que se puede preparar sopa, segundo y postre con diez soles?

HOY
¿Está de acuerdo que se haya ampliado el estado de emergencia?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Acá (en el Congreso) está 15 soles el menú, si uno dice que con 10 soles puedes hacer un almuerzo, evidentemente es bastante complicado, de repente (la presidenta) habrá que ir al mercado más seguido".

EDUARDO SALHUANA
(PRESIDENTE DEL CONGRESO)



"Si ahora me dan la oportunidad de estar libre, yo no voy a fugar. Al contrario, lucharía inmediatamente para estar junto a mi familia, a mis hijos. Yo amo a mi patria".

PEDRO CASTILLO
(EXPRESIDENTE)

DÓLAR
3.75 COMPRA
3.78 VENTA

EURO
4.05 COMPRA
4.17 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 24°
MÍNIMA 18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



QUE NO TE ESTAFEN CON LOS VIAJES ESCOLARES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con mariscos y su quesito rallado encima. Para calmar la sed pidió una jarrita de juguito de papaya. **"María, lamentable lo que sucedió el fin de semana pasado cuando un bus que llevaba a toda una promoción de colegio cayó a un abismo y mató a doce personas, entre ellos varios escolares.** Esto nos debe llevar a reflexionar sobre la importancia de contratar a las mejores empresas y los vehículos más prestigiosos para evitar este tipo de hechos. **Pero también hay que tener mucho cuidado con las estafas a las promociones escolares. Es muy común esto del cuento del viaje. Muchas veces los padres de familia y profesores se dejan llevar por los bajos precios y contratan empresas que en realidad son fachadas para cometer robos y fraudes.**

Todos los años veo denuncias de escolares varados en el aeropuerto o en los terminales terrestres, porque sus pasajes eran falsos y recién ahí los responsables se dan cuenta de que han sido timados. **Los pobres alumnos ven cómo su ilusión se va como por el desagüe por culpa de inescrupulosos.** Lo ideal sería que contraten los viajes y paquetes turísticos con empresas de prestigio, pues de esa manera se aseguran un buen servicio y que no los estafen. A veces lo barato sale caro. Hagan un seguimiento a todo e investiguen por Internet. Es lo más aconsejable, de lo contrario sufrirán un golpe.

- **Verifica que la oferta sea legítima,** el nombre del dueño, la dirección, el teléfono y los comentarios en redes sociales.
- **No pagar de inmediato:** No firmes ni pagues hasta que conozcas los términos del acuerdo y obtengas una copia.
- **No dejarse presionar:** No te apresures a resolver nada y no te dejes presionar.
- **Reservar con empresas de confianza** y reputación.
- **Evitar las redes Wi-Fi públicas:** Utiliza una red privada virtual (VPN) para proteger tu conexión o usa datos móviles cuando sea posible". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@JAICEC
JAICEC ESPINOSA

Salvador del Solar está muy nervioso por ser el operador del golpe de Estado de Vizcarra. Se sienten pasos.



@PVIDALESY
PAUL VIDALES

Se queda por las puras, mala inversión. Flores no juega nada hace mucho tiempo. Que haya metido goles por ahí, que es su mérito, pero no para comprarlo. Edison Flores no juega a nada ni en la 'U' ni en la selección.

HABLAN LOS TROMES

El fútbol peruano

¿Hace cuánto no sale un crack del fútbol peruano? Los últimos han sido Paolo Guerrero y 'Foquita' Farfán. Nadie más ha salido al extranjero y deslumbrado. Los demás son solo buenos jugadores. Necesitamos una refundación de nuestro fútbol, que incluya nuevos dirigentes, mejores clubes y reglas claras. Igualmente, combatir la corrupción en el arbitraje, el VAR y en los dirigentes.

Nicanor Albear Castro
Vecino de San Juan de Miraflores

Miren nomás. Manuel Burga fue encarcelado y está impedido de regresar como dirigente. Edwin Oviedo sigue encarcelado y Agustín Lozano estuvo detenido varios días por una investigación fiscal. Son los tres últimos presidentes de la Federación.

Guerra al hampa

Un tribunal condenó a pena de muerte conmutada por cadena perpetua al expresidente del Banco de China, Liu Liange, por aceptar sobornos. A veces hace falta mano dura para cortar de raíz la corrupción, que en el caso del Perú es un cáncer total. No estoy pidiendo algo así, pero sí penas más duras, como confinamiento total, sin visitas ni salidas al patio, a los más avezados.

Alfiero Medina Cueva
Vecino de Miraflores

En Estados Unidos, el capo del cártel de Sinaloa, Joaquín 'El Chapo' Guzmán, está confinado en una cárcel sin posibilidad de visitas, con media hora en el patio y ningún vínculo con los otros reos. Es un muerto en vida.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

BARRIO

Él

VISTIENDO MOMENTOS INOLVIDABLES

SACOS
Desde
S/ 99.90

CAMISAS
3x
S/ 99.90

Vigencia del 01/11 al 30/11 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.

JOHN JOHN HOLDEN · DONATELLI · JOHN HOLDEN · DOCKERS

tiendasÉl.com





ISRAEL SAN ROMÁN DOROTEO

EN SAN MIGUEL

Agarran al que mató a 'La Tota' y su familia

Cayó uno de los sicarios que asesinó a balazos a Israel San Román Doroteo, 'La Tota', y a cinco integrantes de su familia frente al centro comercial Plaza San Miguel, el 6 de febrero del 2023. Detectives de Homicidios arrestaron a Kevin Daniel Espejo Cuya (28), 'Willy', de 'Los Sanguinarios de San Miguel', en el cruce de las avenidas Las Torres y El Bosque, urbanización residencial La Perla, en San Martín de Porres. 'Willy' era uno de los pistoleros más buscados y sería el que disparó contra los hijos de 'La Tota', menores de edad. Actuó bajo las órdenes del apodado 'Loco Franco'. El hijo mayor de 'La Tota' fue el único sobreviviente de la matanza. (E. Cirilo)

KEVIN ESPEJO CUYA (28), 'WILLY'

CON MÁSCARAS DE PAYASO

Frustran asalto a banco

En un tiroteo con delincuentes, dos valientes policías frustraron el asalto a una agencia del Banco de la Nación, en San Martín de Porres. A las dos de la tarde, cinco ladrones con máscaras de payaso y pasamontañas irrumpieron en el local de la cuadra 14 de la avenida Perú, y le quitaron su revólver al vigilante. Dos efectivos al ver el atraco se agarraron a balazos con los rateros, hirieron a dos, pero huyeron en un Audi plomo robado días antes y un vehículo blanco. (E. Cirilo)

AUTO ROBADO DÍAS ANTES

MAFIA DE EXTORSIONADORES LOS ATACÓ CUANDO ESTABAN REUNIDOS A UNOS METROS DEL TERRAPUERTO DE PERÚ BUS

HAMPONES EN MOTO

EN LA VICTORIA

LANZAN BOMBA A COLECTIVEROS Y DEJAN 6 HERIDOS

Seis personas quedaron heridas, una de ellas de gravedad, después que dos hampones en una moto lanzaron un artefacto explosivo contra un grupo de personas que estaban reunidas a un lado de una empresa de transporte terrestre interprovincial, en La Victoria.

A las 10:30 de la noche, los desconocidos detonaron el explosivo en la cuadra tres de la avenida México, cerca a la puerta de ingreso al terrapuerto de la empresa Perú Bus-Soyuz. La onda expansiva destruyó los ventanales de la compañía de transporte.

Fueron dos hombres que se movilizaban en moto

Una cámara de video captó cuando dos sujetos en una motocicleta tiraron el artefacto explosivo contra los colectiveros.

Walter Mateo Castañeda Guevara (62) acabó con politraumatismos y graves lesiones en la cabeza y el cuello. Su estado de salud es delicado en el área de trauma shock del hospital Dos de Mayo.

También quedaron heridos Julio César Hernández Mariños (67), Martha Ingrid Contreras Benito (52), Aldo Daniel Santos Sandoval (18), Erika Alejandra Vásquez Saldaña (30) y Rafael Fred Moreno Siu (53), con heridas punzocortantes por esquirlas.

CONTRA COLECTIVEROS

El ataque ordenado por una mafia de extorsionadores estaría dirigido contra los colectiveros piratas frente a Perú Bus-Soyuz, aunque no se descarta que sea contra la propia empresa.

De otro lado, extorsionadores dejaron una granada de guerra frente a una notaría en la cuadra dos de la avenida Los Lirios, cerca del Mall del Sur y la zona rosa de San Juan de Miraflores.

La UDEX realizó una detonación controlada para neutralizar la granada. (E. Cirilo)

RELAX



EN SU CUARTO

Hallan muerta a viejita de 78 años



Una anciana fue hallada semidesnuda y muerta en una habitación de su casa, en el jirón Vizcardo y Guzmán, en Comas. Escolástica Noemí Muñoz Castañeda (78) estaba desaparecida desde el viernes. Su familia sospecha de los inquilinos con quienes la septuagenaria discutió y abandonaron la casa la noche del sábado. (E. Cirilo)



1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

FÁCIL DE JUGAR

- **Las cartillas** se entregan los lunes.
- **Los cupones** salen todos los días. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar** solo completa con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.
- **Si llenas** los recuadros de la B, serán tuyos al instante 15 mil soles.
- **Al rellenar** las casillas de la I, te llevas 5 mil soles.

PEGA TUS CUPONES EN LAS CARTILLAS

¡MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS!

TENEMOS MONTOS DE 5 MIL Y 15 MIL SOLES PARA QUE TENGAS LA MEJOR NAVIDAD CON TU FAMILIA

COBRA AL TOQUE

Los ganadores de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.

El Regalazo de Papá Noel
trome

La fe es lo más lindo de la vida. No te quedes y sigue participando en la promo El Regalazo de Papá Noel, que reparte más de 200 mil soles en premios. El lunes pasado entregamos la tercera cartilla y aún tenemos premiazos de 5 mil y 15 mil soles, con los que fácil compras los regalos para toda la familia en estas fiestas y hasta te puedes ir de viaje. Todos los días chapa los cupones para que los pegues en la cartilla. Tú puedes ganar uno de los más de 2800 premios.

CON TROME

EN EL 2025 SEGUIREMOS REGALANDO PLATITA CALIENTITA



Trome siempre piensa en lo mejor para sus lectores. Este 2024 hemos regalado miles de soles con nuestras promociones, como una ayuda ante la difícil economía del país. En 2025 también continuaremos dando las mejores y divertidas 'promos', pues así lo piden los fieles lectores del diario más leído del Perú. Así que aprovecha y participa en El Regalazo de Papá Noel y en las siguientes, pues tenemos para ti una lluvia de dinero.



COMUNICADO
"EL REGALAZO DE PAPÁ NOEL"

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 2 de la promoción **"El Regalazo de Papá Noel"**, se tiene como plazo máximo hasta el **martes 03 de diciembre del 2024.**

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trome.

VENTAS, TURISMO, SECTOR RETAIL Y TECNOLOGÍA REQUIEREN MUCHA MANO DE OBRA PARA ESTA TEMPORADA



BUENAS NOTICIAS

CAMPAÑA NAVIDEÑA AUMENTARÁ PUESTOS DE TRABAJO

POR: ISABEL MEDINA

La campaña navideña está en marcha. Servicios y comercios buscan un dinamismo en su atención y ventas; mientras que el mayor movimiento logístico y comercial también implica más oportunidades de trabajo.

El sector retail, el rubro de tecnología y comercio online, el turismo y también las mypes y emprendimientos movilizarán esta temporada, que suele caracterizarse por ofertas y mayor consumo.

Los centros comerciales, galerías, el comercio electrónico y el delivery suelen emplear personal adicional para satisfacer el incremento de la demanda.

Adecco, empresa especializada en contratación de personal, estima que los puestos podrían aumentar de 10 a 15% comparado al resto del año.

"Ventas y atención al cliente suelen ser las posiciones más solicitadas en esta época", dijo Araceli Chávez, gerente de operaciones de Adecco Sales & Marketing.

También, mercaderistas y reponedores por el mayor consumo de alimentos y bebidas por fiestas.

MALLS

La inauguración de centros comerciales también impactará en el empleo, y no solo por campaña navideña. Un ejemplo será el mall KM40. "Proyectamos brindar cerca de 200 empleos, desde primera semana de diciembre", refirió a Trome el gerente general de Alta Visione Investments, José Zegarra.

Rodolfo Ojeda, presidente del Gremio de la Pequeña Empresa de la Cámara de Comercio de Lima, añade que las mypes (en comercio, servicios, restaurantes, manufactura) representan una fuerza laboral importante, y "una de sus fortalezas es que generan el 73% de la Población Económica Activa (PEA) en el país".

SEPA QUE...

- Por campaña también puede aumentar el personal de atención en restaurantes y hoteles, porque se realizan más eventos y reservas.
- La atención del delivery crece por los pedidos y despacho de canastas, panetones y de vales de pavo y cerdo.

ANUNCIA EL GOBIERNO

Tren eléctrico a Comas se hará bajo tierra



Tras la presentación de los megaproyectos de las líneas 3 y 4 del Metro de Lima y Callao, buscando facilitar la colaboración internacional para su ejecución, se informó que la construcción de las estaciones se hará bajo tierra.

"Nadie lo va a sentir", dijo a Andina el jefe de la ATU, David Hernández. Para no afectar la circulación vial en la superficie, se aplicará 'método caverna' en la construcción de la estación que sea subterránea, salvo que el espacio de la vía permita implementar cortes vehiculares.

La Línea 3 tendrá 28 estaciones entre Comas y San Juan de Miraflores, y de ese total, 20 se harán 'en caverna', siete con método cut & cover (como en la Línea 2: interrumpir la circulación vial en la superficie, no donde va el túnel, sino en avenidas que cruzan) y una estación será en modalidad mixta.

ARQUITECTA DE INTERIORES

Colocan prótesis en corazón y salvan a joven

El implante de una prótesis en el corazón salvó a una joven de 22 años que al padecer severa insuficiencia aórtica estaba en alto riesgo de muerte súbita.

Kristie, arquitecta de interiores, tenía esa peligrosa insuficiencia desde niña. Su sangre oxigenada no fluía bien a la arteria aorta, dificultándole moverse y respirar.

El mal avanzó, pero médicos de EsSalud, con una cirugía poco invasiva que solo requirió pequeño corte en la axila, le colocaron la prótesis que reemplazó su válvula aórtica. "Este método reduce el riesgo en la operación y facilita la recuperación más rápida", dijo Johan Manuel Fernández, cardiólogo del hospital Almenara.

Kristie ya está de alta médica y regresó a su hogar. (I.M.)

POR FALTA DE PAGOS

Colegios no pueden impedir examen a estudiantes



Arturo Herrera, vocero de Indecopi, recordó a los promotores de colegios privados que está prohibido impedir a los estudiantes rendir exámenes finales por la falta de pago de pensiones. Tampoco deben emplear métodos intimidatorios de cobranza que afecten la reputación, privacidad o la imagen de los menores, sus padres o tutores.

Y el uso de herramientas como grupos de WhatsApp o murales escolares no debe ser empleado para exponer públicamente a los estudiantes que mantienen deudas.

TODOS LOS DÍAS

Súper Llamada te da dinero en efectivo

Ahora que se viene la Navidad no dejes de participar en la Súper Llamada. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Inscríbete en el **710-0260** o ingresando a la web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Saúl Luna Oré, de Comas, se llevó los 200 soles de la jornada con el 'número de la suerte' 2090055.

ABOGADO DE HARVEY COLCHADO CULPA AL GOBIERNO POR AMENAZAS

EN LOS OLIVOS

DEJAN BALAS A CORONEL QUE TUMBÓ PUERTA DE DINA

También carta donde le dicen 'vas a ver sangre de tus seres queridos'

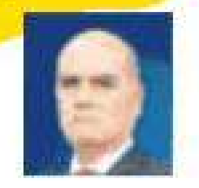
Un desconocido dejó tres cartuchos de bala y una nota amenazante en la puerta de la casa del coronel PNP Harvey Colchado, exjefe de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad (Diviac). Su abogado, Miguel Pérez Arroyo, indicó que el hecho ocurrió el pasado 16 de octubre y podría tratarse de una 'vendetta del propio Estado' en contra de su patrocinado.

"Unos delincuentes dejaron no solo una nota con una amenaza directa a su vida y a la de su familia, sino también balas y un sobre debajo de la puerta de la casa donde él vivía, la casa de su exesposa, Marcelita del Rosario Gutiérrez, en Los Olivos. Ella misma lo halló cuando regresaba a casa", sostuvo.

"Vas a ver sangre de tus seres más queridos. Se tarda, pero no se olvida", decía la misiva.

El hecho, ocurrido a las 20:06 horas, fue denunciado en la comisaría de Los Olivos y el coronel Colchado solicitó medidas de protección para él y su familia. Además, refirió que estas amenazas estuvieron en reserva hasta ahora.

> "Amenazan de muerte al coronel Harvey Colchado en su casa de Los Olivos. ¿Quién lo puede odiar tanto? ¿A quién le rompió la puerta de su casa en Surquillo por orden del Poder Judicial?"
>
> **Rodolfo Lara Mucha** (periodista)



LIDERÓ IMPORTANTE GRUPO POLICIAL

El oficial lideró la Diviac, una de las unidades más importantes de la Policía Nacional, encargada de investigar casos de criminalidad compleja, en delitos como narcotráfico, corrupción y lavado de activos. "Cuando se hizo la denuncia en la comisaría de Los Olivos, también se aportaron los videos que certifican esta acción delictiva, de quiénes estarían detrás de este acto de amedrentamiento. La información que tengo, que es la que se ha hecho pública en los medios, es a partir de esta acción directa. De haber más, está sujeto a investigación, obviamente con las reservas del caso, por eso es que no se ha hecho público antes", explicó el letrado a RPP.

EN COLEGIO DE HUAYCÁN

Lanzan huevos a ministro de Educación

Una turba lanzó ayer huevos al vehículo oficial del ministro de Educación, Morgan Quero, en la inauguración de un colegio ubicado en Huaycán, Ate Vitarte. En la ceremonia se esperaba la presencia de la presidenta Dina Boluarte, pero tras el incidente ella decidió no acudir al plantel. Hombres y mujeres aguardaron la comitiva oficial en la puerta de la Escuela Bicentenario Gustavo Mohme Llona con carteles. Apenas vieron al titular de Educación, lanzaron palos y huevos al automóvil. Un grueso contingente policial cercó la puerta del plantel. La presidenta Boluarte estaba por la avenida Nicolás Ayllón, cerca del paradero Santa Clara Dos, y al enterarse de todo, su seguridad decidió regresar a Palacio de Gobierno. "No tienen la menor importancia. No es representativo del cariño, del trabajo que hacemos", dijo Quero. Agregó que Dina no pudo acudir por un 'tema de agenda'.

MORGAN QUERO

EN 14 DISTRITOS

Amplían emergencia por 45 días



El gobierno amplió anoche el estado de emergencia por 45 días más en los 14 distritos donde regía esta medida, con el fin de combatir las extorsiones y el sicariato. Se trata de los distritos de Ate, Ancón, Carabayllo, Comas, Independencia, Los Olivos, Lurigancho - Chosica, Puente Piedra, Rímac, San Martín de Porres, San Juan de Lurigancho, Santa Rosa, Villa El Salvador y Ventanilla.



AFIRMA PERIODISTA

Presidenta tenía muñeco vudú en su cartera

Increíble. El periodista Ernesto Cabral afirmó en una nota para el diario La República que en el allanamiento a Palacio de Gobierno y la casa de la presidenta Dina Boluarte, la Fiscalía y Policía hallaron un presunto muñeco vudú en la cartera de la mandataria. Era un monigote de color negro con rojo, y en lugar de pies tenía cabezas humanas. "Llegó la Policía y el protocolo te dice que hay que hacer un cateo, hay que revisar su ropa, su cartera y demás, se acercan a Boluarte y le piden su cartera y su primera reacción es '¿por qué quieren mi cartera?'", relató el periodista.

JULIO DEMARTINI Y CENSURAN A MUCHO

Congreso salva de censura al ministro de la carne podrida

El pleno del Congreso no pudo censurar al ministro de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, por el reparto de carne podrida para el programa de Qali Warma en los colegios de todo el país. Sin embargo, deberá responder una interpelación el miércoles 4 de diciembre sobre las acusaciones relacionadas con la entrega de conservas en mal estado a escolares.



JULIO DEMARTINI

RÓMULO MUCHO

De otro lado, con 78 votos a favor y 4 en contra, el pleno del Congreso aprobó la censura del ministro de Energía y Minas, Rómulo Mucho. El motivo: la demora en presentar la Ley para la formalización de la minería artesanal y pequeña minería (MAPE), que debe reemplazar al Reinfo. La presidenta Dina Boluarte deberá reemplazarlo.



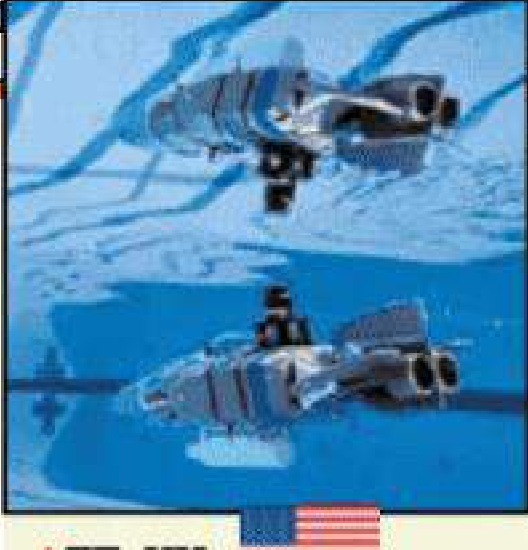
*ISRAEL

Israel acepta alto al fuego en Líbano

Israel aceptó un alto al fuego de 60 días en el Líbano, pero advirtió que mantendrá su libertad de acción si el grupo chiíta Hezbolá vuelve a atacarlos.

En un discurso, el primer ministro, Benjamín Netanyahu, indicó que se tomó la decisión para centrarse en la amenaza iraní, la renovación completa de las fuerzas y aislar a Hamás, el otro grupo terrorista, pero suní. La propuesta incluye el repliegue de Hezbolá, retirada de las tropas israelíes y demarcación de la frontera con Líbano.

BENJAMÍN NETANYAHU



*EE. UU.

Robots buscarán vida en Júpiter y Saturno

Un 'enjambre' de diminutos peces robot podría cazar vida extraterrestre en los océanos ocultos de las lunas heladas de Júpiter y Saturno.

La NASA reveló imágenes futuristas de sus prototipos de robots SWIM, construidos para enfrentarse a mares de otro mundo donde los humanos nunca han estado. SWIM es un proyecto diseñado para buscar vida extraterrestre.



*MÉXICO

Artista pinta el rostro más real de la Virgen María

Un artista usó inteligencia artificial para crear 'la imagen más realista' de una Virgen María adolescente antes de dar a luz a Jesús. El experto en tecnología dijo que reconstruyó el rostro de la madre de Cristo después de que ella apareció misteriosamente en un trozo de tela hace casi 500 años en México.

Miguel Ángel Omaña Rojas dijo que pasó semanas estudiando los rasgos faciales tal como aparecían en la imagen original de la Virgen María de Guadalupe.

USUARIOS DE REDES SOCIALES DAN CON PALO A PRESIDENTA POR DECIR QUE CON ESA PLATA HACE SOPA, SEGUNDO Y POSTRECITO

Dina y los 10 solcitos

CON 10 SOLES SOPA ALMUERZO Y POSTRECITO

APOYA SIGUIENDO

*MANDATARIA

CON MEMES VACILAN A DINA POR MENÚ DE 10 SOLES

Totalmente desconectada de la realidad se encuentra la presidenta Dina Boluarte, quien hace unos días aseguró que las madres peruanas pueden cocinar un menú con sopa, segundo y hasta postrecito con diez soles. Esto no solo ocasionó la indignación de las mujeres de escasos recursos económicos, sino que fue motivo de ingeniosos memes sobre su desafortunada frase.

Uno de ellos pone su foto en un billete de diez soles, símbolo del famoso e inexistente menú. Más aún porque el despacho presidencial, según una investigación periodística, gasta 1660 soles diarios solo en la compra de carnes para la alimentación de la presidenta y su séquito.

Un usuario indicó que con esa plata no compra ni la comida para su perro y otro le pidió que vaya más seguido al mercado, para que se dé cuenta de lo difícil que es armar el almuerzo. "Ella no cocina, por eso no dice eso", señaló una mamita.

Un meme la muestra como reina y le dice a su mayordomo Freddy Hinojosa, 'toma 10 soles, prepara el menú y tráeme el vuelto". Otro le yapea 10 soles y en un billete de esa denominación, José Quiñonez llora.

En mercado Ciudad y Campo del Rímac, dijeron: "que coma una sopa de cabezas de pollo, a ver, para que sufra". En el mercado San José de Jesús María, afirmó: "Diez soles es solo para una persona, esa señora vive en otro mundo".

PEDRO CASTILLO NO GASTABA 10 SOLES EN COMIDA.

PEDRO CASTILLO GASTABA 3.8 MILLONES EN COMIDA.

Muchos señalan que Boluarte no va al mercado y 'vive en otro mundo'

*FUERON DETENIDOS

'Payasito' y 'Fabri' baleaban desde mototaxi

Fueron detenidos dos pistoleros tras atacar a balazos a una persona, que de milagro salvó de morir, en Ventanilla.

Diego Durán Balladares (25), 'Payasito', y Fabrizio Espinoza Gutiérrez (23), 'Fabri', cayeron en el asentamiento humano Inca Pachacútec. Estaban en un mototaxi que 'Fabri' manejaba y en su fuga arrojaron una pistola que usaron en el ataque. 'Payasito' tiene antecedentes por drogas y agresión. 'Fabri' por hurto, robo, lesiones y tráfico ilícito de drogas.

La Policía también atrapó a Einer Sánchez Cruz (19) porque intentó llevarse los celulares de los detenidos. (E. Cirilo)



DIEGO DURÁN, 'PAYASITO'

*TUMBES

Ponen bomba a cantante de Los Kipus



Una banda de extorsionadores detonó un explosivo en la fachada de la vivienda de la excantante de Los Kipus, Rosa Luz García, en el barrio San José de Tumbes. Le exigen el pago de veinte mil soles. Una cámara grabó cuando los hampones llegaron a su casa y la detonación hizo volar el portón.

El esposo de la artista, Jorge Barreto, dijo que su suegra, una mujer de 90 años, estaba en el interior al momento del atentado.

*FAVORECÍA A EXTRANJEROS

Cae funcionario por mafia en Migraciones



Edwin Larry Julca Becerra (41), funcionario de la Superintendencia Nacional de Migraciones, fue intervenido en el Aeropuerto Jorge Chávez, tras ser acusado de alterar registros migratorios para favorecer a ciudadanos extranjeros. La Policía también allanó su vivienda en San Martín de Porres. Se le acusa de atentado a la integridad de datos informáticos y falsedad genérica en agravio de Migraciones.



JOSÉ ZAFRA

‘Fue una bendición vestir a la Miss Universo’

DISEÑADOR GUADALUPANO DICE QUE ESTO ES SOLO EL PRIMER PASO Y EN EL MUNDO DE LA MODA DEBES ESTAR INNOVANDO PORQUE SIEMPRE SALEN NUEVOS TALENTOS

Hace cinco años entrevistamos al diseñador José Zafra, quien dejó su tierra Guadalupe cuando apenas tenía 15 años para convertirse en un experto de la moda en Lima. Su talento hizo que muchas personalidades de la belleza lo elijan, estuvo en grandes pasarelas del extranjero, y hoy su nombre suena en todos lados, luego de vestir a la actual Miss Universo, la danesa Victoria Kjaer.

Empezaste muy joven, ¿cómo resumirías todo lo que has logrado?

Lo resumiría como perseverancia, disciplina, esfuerzo y dedicación. He tenido un nuevo logro, pero al margen de ello, esto es el primer escalón de lo que quiero seguir subiendo.

¿Cuál sería la mayor dificultad para estar en el rubro de la moda?

Más que dificultad es que en el mundo de la moda tienes que estar evolucionando e innovando porque cada año salen nuevos talentos. Hay que experimentar, probar, hoy con telas, tul, en metal...

Vas siempre a las pasarelas del extranjero, ¿qué les llama la atención?

Para mí es un halago que les gusta lo que creo, eso me llena de orgullo, siempre trato de diseñar para una mujer elegante, sexi, con carácter y decidida, y cuando se pone una prenda mía llama la atención porque se siente segura con lo que usa.

En un mundo tan competitivo, ¿cómo te promocionas?

Como diseñador tienes que estar presente no solamente haciendo colecciones cada año y tener una nueva propuesta, también es 'marketear' tu marca, hoy en día todo es las redes sociales, y si no estás ahí, no existes para el mundo.

La noticia que la Miss Universo, Victoria Kjaer, usó tus prendas dio la vuelta al mundo, ¿cómo es que llegas a ella?

La directora de Miss Dinamarca había estudiado mi perfil, yo tenía fotos de algunas reinas anteriores y le gustaron mucho los looks, me dijo que el estilo es super elegante, muy femenino, sexi sin caer en lo grotesco y que encajaba con su reina, y me quedé sorprendido. Fue una bendición grande el poder no solamente tener una clienta, sino vestir a las reinas y tener mayor vistosidad para mi país.

Ella es danesa, ¿qué te comentó del Perú y la moda?

Más que el Perú y la moda, creo que el que tenga mi referente enmarca al Perú, y hoy nos estamos haciendo presentes al mundo.

Tu pasión siempre fue la moda, aunque tu papá no quería que siguieras esta carrera, pero arriesgaste, ¿qué les aconsejas a los jóvenes?

Cuando salí de casa con 15 años, con un pie afuera pensé en no regresar a casa hasta estudiar diseño de modas para saber si era lo que quería o era un capricho. Tenemos que arriesgar tomando un curso o un taller para saber si es una vocación, el hecho que lo hagas con amor y dedicación es el secreto del éxito porque habrá amanecidas, es todo un proceso, todo toma su tiempo, desde los 19 años vengo trabajando en esto, el hecho es saber mantenerse.

¿Dónde se ven tus colecciones?

En todos los medios de social media, en redes sociales, en desfiles de Perú, este año estuve en México y en Nueva York con mis colecciones. Tengo mi boutique en Caminos del Inca y un atelier en Miraflores.

¿Cuáles son las tendencias para el 2025?

Estamos acostumbrados a ver vestidos de transparencias, con full pedrería, poco a poco se opta por traer más tela, viene con fuerza el estilo minimalista, el detalle, la costura y el corte. En cuanto a colores, es una opción libre, puede salir un verde neón, pero si tienes personalidad lo usarás.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTO: JOEL ALONZO

POR: KATTY GINES

TODO POR EL BICAMPEÓN

U OFRECE 800 MIL DÓLARES AL ATLAS DE MÉXICO POR EL PASE DE EDISON FLORES PARA QUE SIGA EN ATE



Bicampeón, jugador de casa, hincha y querido por el pueblo crema. Eso es Edison Flores en Universitario, que está dispuesto a retenerlo como sea. El popular 'Orejas', de 30 años, cumplió su préstamo en Universitario, pero debe incorporarse al Atlas de México, dueño de su pase. Pero como el club azteca no lo tiene en sus planes los dirigentes cremas harán un esfuerzo especial para que siga en Ate. Atlas piensa venderlo a otra institución. En la Liga mexicana aún no han surgido ofertas por el futbolista peruano, desde la MLS llegaron algunas posibilidades, pero nada oficial, entonces los cremas han pedido cotización. La respuesta ha sido: un millón de dólares y se quedan con el cien por ciento del pase. En la 'U' han respondido: 800 mil. El ofrecimiento habría sido recibido con buenos ojos y las directivas han quedado en conversar.

Lo bueno es que a Flores le gusta la idea de seguir en Universitario, es quien decide si acepta o no ir a donde vendan su carta, y los 'merengues' le harán un contrato de tres años.

En Ate también desean reforzar su ataque, ya que solo cuentan con Alex Valera. Ante la negociación frustrada por Raúl Ruidíaz, aparece en agenda el mediapunta ecuatoriano Janner Corozo, de 29 años, que esta temporada hizo 17 goles en 34 partidos con Barcelona de Guayaquil y que también alternó en la selección de su país.

Otra opción es el colombiano Daniel Moreno, de 29 años, que este 2024 defendió al Deportivo Pasto de su país.

DATAZOS

LA SALIDA DE NELSON CABANILLAS a Melgar haría que el ecuatoriano Segundo Portocarrero se quede en la 'U'.

LOS CREMAS PASARÍAN NAVIDAD en casa, pero recibirán el 2025 entrenando.

Tenemos que ver cuál es el deseo del jugador y qué anhela para su futuro. Eso también es importante".
Germán Brunati, presidente de Atlas



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **CONFIRMADO,** ese muchacho que una vez transmitió su boda por televisión nacional y que todas las chicas decían que era el último fiel en el planeta, ya se abrió de su 'patrona'. La 'manzana de la discordia' fue una chamita. Hace ya un tiempo conté de las travesuras del pelotero y que la doña le había dado ultimátum, pero al patita le entró por una oreja y le salió por la otra. Como su señora se fue al extranjero, ahora él piensa quedarse a vivir en la capital y no por amor a su equipo, sino por los cariñitos que le da su nuevo amor. Como dijo alguna vez ese zambito que tiene su podcast cuando lo vio entrar: 'ese tiene cara de hue..., pero es más vivo'. Ayayayyyyyy... **ME CUENTAN QUE EL 'CHATO CUMBIAMBERO'** sigue viviendo una luna de miel con su cantante. Ahora la llevó al rico 'Agucho' y la presentó a los palomillas de esa zona y también enrumbaron a San Juan de Miraflores, donde vivió un tiempo. Lo malo es que a todas las casas que llega, pide cerveza, se empila y empiezan a cantar los dos. Asuuuuuuu... **YA ME ENTERÉ** de que el comentarista-empresario vive su mejor momento en la venta de técnicos y jugadores. Colocó a un entrenador argentino que nadie conoce en un club de Andahuaylas y no contento con eso, como representa a un 'parrillero' que el año pasado hizo once goles en el puerto, también lo metió al mismo club. Ya lo veo en las transmisiones reventándole 'cuetes' a ese equipo. Qué feo... Me voy, soy fuga.

GOLPEP EN LAS APUESTAS

✖ City ganaba 3-0, le empataron en el final y Pep Guardiola se habría peleado con jugadores en el camarín

Manchester.- Se armó la bronca. La eterna felicidad que vivían los hinchas de Manchester City con su equipo y el entrenador Pep Guardiola llegó a su fin ayer en el Etihad Stadium con el empate 3-3 ante Feyenoord por la fecha 5 de la Champions, pese a que ganaban cómodamente 3-0.

"La culpa es del técnico", "esos cambios fueron suicidas", dijeron molestos los aficionados, que dedicaron un abucheo total al final del encuentro a su equipo, que suma seis partidos sin ganar, con cinco derrotas y la última igualdad. Guardiola también dedicó miradas serias a las gradas y el defensa Nathan Aké, que fue cambiado sin justificación, se mostró incómodo con el DT. City se puso arriba gracias a Erling Haaland (44' y 53') e Ilkay Gündogan (50'), pero extraños errores defensivos y hasta una salida infantil del portero Ederson generaron que Feyenoord marcara a los 75', 82' y 89'.

Lo más extraño vino después cuando Guardiola se presentó a declarar a la conferencia con un corte en la nariz y la cabeza con rasgos de haberse golpeado. "Sí, es por la uña de mi dedo. Me corté con la uña (durante el partido). Me quiero hacer daño", dijo Pep, que lanzó una dura crítica a sus dirigidos. "No somos capaces de ganar partidos", expresó el técnico, que, según algunos medios, habría tenido una fuerte discusión con algunos jugadores en el camarín. Además, un referente como Kevin De Bruyne estaría distanciado de Pep por no haber dejado que se marche a Arabia.

DATAZOS

✱SEGÚN PORTALES de Inglaterra, Aké habría sido uno de los futbolistas con los que Guardiola discutió en camarines.

✱ERLING HAALAND llegó a los 50 goles en competiciones europeas en solo 51 encuentros.

///AYER EN CHAMPIONS

Bayern **1-0** PSG
Inter Milán **1-0** Leipzig
Slovan Bratislava **2-3** AC Milan
Sporting Lisboa **1-5** Arsenal
Leverkusen **5-0** Salzburgo

///HOY EN CHAMPIONS

Sturm Graz vs. Girona **12:45 p.m.** ESPN
Aston Villa vs. Juventus **3:00 p.m.** ESPN 2
Celtic vs. Brujas **3:00 p.m.** ESPN 3
Monaco vs. Benfica **3:00 p.m.** ESPN 7
Liverpool vs. Real Madrid **3:00 p.m.** ESPN



✱LEWANDOWSKI ALCANZÓ MARCA EN LA CHAMPIONS

PASÓ LOS 100 POLACOS

Barcelona.- Se sienta a su mesa. Robert Lewandowski igualó lo hecho por Messi y Cristiano Ronaldo y se convirtió en el tercer jugador en superar la barrera de los 100 goles en la Champions League. El polaco ya tiene 101 festejos en 125 partidos, luego de 'dobletear' a los 10' y 92' en el 3-0 de Barcelona (2° con 12) ante Stade de Brest (9° con 10) por la fecha 5. "Gracias a todos los 'culés' por su apoyo y espero seguir aumentando la cifra en los próximos partidos", dijo Lewandowski, que ya tiene 22 goles esta temporada y 81 en total desde que llegó al FC Barcelona.

✱JULIÁN ÁLVAREZ MARCÓ DOBLETE EN GOLEADA DE ATLÉTICO

PICADURAS DE ARAÑA

Praga.- El heredero. Desde que Lionel Messi dejó de jugar la Champions League ningún otro argentino ha marcado más goles que Julián Álvarez, que ayer alcanzó los ocho tantos, cinco con Manchester City y tres con Atlético Madrid (13° con 9). La 'Araña' marcó ayer un doblete para que los 'colchoneros' aplasten 6-0 al Sparta Praga (28°) en la fecha 5. El argentino anotó de tiro libre (15') y definió en el área chica (59'). Su compatriota Ángel Correa también 'facturó' por duplicado viniendo desde el banco (85' y 89').





✱MESSI SACÓ AL MERCADO S
COLECCIÓN DE VINOS

UNA COPA CON L

Rosario.- Lionel Messi sigue agra
do sus ingresos y ahora sumará a
venta de su marca de vinos 10 GOAT. E
viene en presentaciones Syrah y Primi
desarrollada por la bodega italiana MM
maker y producida en las regiones itali
Campania, Puglia y Sicilia. "Algunos de
des nos preguntaron por estos vinos ú
posteó Messi en Instagram y dejó el lin
la compra on line. Antes, Leo tenía otra
de su autoría en el mercado, la isotónic
by Messi. Ayer, Inter Miami, equipo de
presentó como DT a Javier Mascheranc

'CR7' INTERCAMBIÓ MENSAJES CON ELON MUSK

SALUD, GENIOS





Riad.- Tema de grandes. Cristiano Ronaldo, que la rompe con su canal de YouTube, tuvo un breve pero llamativo intercambio con el empresario Elon Musk, dueño de la red social X, antes Twitter. "Felicidades", escribió el magnate, tras el doblete de 'CR7' en la Champions de Asia y el astro contestó: "Me alegro de que tus ojos tengan tiempo para el buen fútbol". Musk cerró el diálogo con la frase "Por supuesto". Cristiano promocionó un reloj que vigila, entre otras cosas, el buen sueño y tiene un costo de 200 dólares.





✖ Uruguayo Rodrigo Formento llegaría a Matute para reemplazar a Ángelo Campos

OPERADOR DE REDES

Mientras se define al técnico, ya se busca el arquero. En Alianza Lima todavía no se sabe quién será el sucesor de Mariano Soso, pero se va conversando con jugadores que llegarán como refuerzos del plantel. En Matute terminaron descontentos con Ángelo Campos y han decidido traer un portero extranjero para que sea titular en la temporada 2025.

Por esa razón están mirando el mercado uruguayo. El elegido sería Rodrigo Formento, de 25 años, mide 1,85 m y su actual equipo es Cerro Largo. También tuvo un paso por la Sub-23 de su país y ya jugó en el extranjero en 2022 en el Coquimbo Unido de Chile. El pase del charrúa está valorizado en 500 mil euros y es la más alta desde que debutó en la profesional. El próximo viernes, el director deportivo Franco Navarro viajará a Uruguay para cerrar el tema de su incorporación.

DATAZOS

✱**NÉSTOR GOROSITO** ha conversado vía telefónica con los directivos blanquiazules, pero antes del fin de semana se reunirá en Buenos Aires con un representante de Alianza Lima.

✱**HERNÁN BARCOS** tendrá una última reunión hoy al mediodía con la gerencia deportiva para ver si continúa o no en la temporada 2025.



RAYO POR LA V



Luis Advíncula sería titular hoy con Boca para enfrentar a Vélez por el pase a la final de la Copa Argentina en el estadio Mario Alberto Kempes (7:10 p.m./TyC Sports). Los 'xeneizes' están obligados a un triunfo y así tentar un cupo a la Libertadores 2025, donde, por ahora, están fuera.



ENANO ROSA

Alejandro Hohberg desea quedarse en la capital y ante su salida del Rímac apunta al Callao. El tema pasa porque Sport Boys no podría pagarle el mismo sueldo que recibía en Cristal y que sería la exigencia del 'Enano'. Los rosados buscan un auspiciador que financie su fichaje.

✱PURGA EN CRISTAL PARA REDUCIR COSTOS

SE LES ACABÓ LA CHELA



No hay plata pa' tanta gente. Sporting Cristal aplicará una política de austeridad económica a pesar de que recibirá alrededor de cuatro millones de dólares por su participación en la Copa Libertadores. Por ese motivo dejará de lado a Alejandro Hohberg, Nicolás Pasquini y Adrián Ugarriza, quienes terminan sus contratos y no se les renovará. Además, Adrián Ascues, Diego Otoya y Gilmar Paredes serán prestados. La idea con el técnico Guillermo Farré será promover las canteras y no se ficharía grandes refuerzos.



✱HERNÁN DARÍO GÓMEZ SERÁ DT DEL UTC

EL BOLILLO DE LA SUERTE

El 'Gavilán' vuela alto. UTC tiene nuevo técnico y trae un mundialista. El colombiano Hernán 'Bolillo' Gómez reemplazará al uruguayo Guillermo Sanguinetti, quien lo salvó del descenso. El DT cafetero llegaría este viernes para estampar su firma. Gómez tiene amplia trayectoria dirigiendo a las selecciones de Ecuador, Panamá, Guatemala y su país. Este año estuvo al frente de las Águilas Doradas, donde no quedó en lugar expectante. Para el 'Bolillo', de 68 años, será su primera experiencia internacional en clubes, ya que antes solo dirigió equipos en Colombia.

Afirma que se comunicó con jugador para que aporte cerca de **cinco mil soles para pagar la decoración** y la mesa de quesos, en la **primera comunión de su hija**, pero respondió que solo **se haría cargo de lo que consuman sus pequeños**

Pamela asada con Cueva

Pamela López se mostró indignada tras enterarse de que el padre de sus hijos, el futbolista Christian Cueva, no escatimó en gastos para la celebración de su cumpleaños número 33, sin embargo, reveló que no aportó absolutamente nada para la celebración de la primera comunión de su hija.

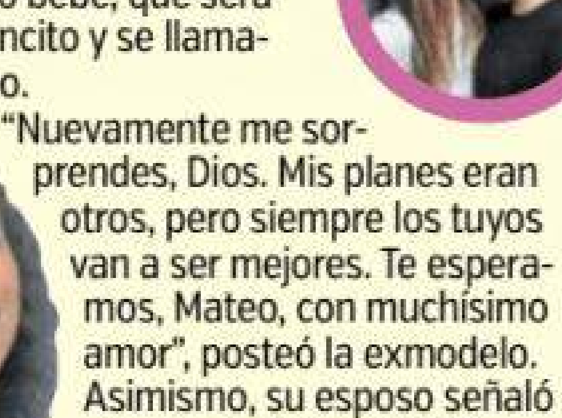
"El mismo día (del bautizo) se le solicitó por intermedio de una trabajadora de que por favor y por piedad, pero sobre todo por amor a su hija, aporte con lo que él considere que pueda hacerlo, pues solo me faltaba una cosa, que era la decoración y mesa de quesos, que era la suma de 4870 soles. Él contestó que solo pagaría lo que sus hijos consuman o usen (en la primera comunión). Cuando respondió eso, se le indicó que muchas gracias, pero que yo asumiré todo como lo vengo haciendo", precisó Pamela en 'América hoy'.

Asimismo, señaló que Cueva no cumple con sus hijos como debería y está siendo mal asesorado por su abogado. "Tenía conocimiento (del bautizo) por medio de muchas personas, pero está supermal asesorado, todo lo que está haciendo está de mal en peor, porque considera que me castiga a mí, pero está atentando contra mis hijos, quienes son los más inocentes. Él no les da a sus hijos absolutamente nada", agregó López.

Por otro lado, Pamela López comentó que su madre se encuentra afectada porque Christian Cueva se niega a pagarle la deuda que le tiene, que es de aproximadamente cien mil soles.

"Él pidió prestado para pagar otra deuda, solo era por unos días y le firmó una letra. Mi mamita está desesperada y necesita que le paguen su deuda. Mi mamá quiere hablar con él y nunca le contesta", concluyó.

La cigüeña visita a Olinda



Olinda Castañeda y su esposo Christian Marcial anunciaron que esperan a su segundo bebé, que será un varoncito y se llamará Mateo.

"Nuevamente me sorprendes, Dios. Mis planes eran otros, pero siempre los tuyos van a ser mejores. Te esperamos, Mateo, con muchísimo amor", posteó la exmodelo.

Asimismo, su esposo señaló que es el mejor regalo.

"El mejor regalo que me dio mi Dios, mi esposa, mis hijos y la vida eterna. Feliz aniversario, amor de mi vida, cuatro años de casados y que sea hasta el infinito y más allá", indicó.

Anuncia que espera un varoncito

Tania vuelve a los escenarios

La actriz y cantante Tania Helfgott reaparece en los escenarios peruanos como invitada en el show 'Música de película' y afirmó que le gustaría participar en alguna producción televisiva.

"El canto y la actuación son mi vida. Creo que es bueno estar abierta a nuevas propuestas, estoy deseando reencontrarme con mi público y siempre dar lo mejor de mí", comentó Tania, quien cantará 'My heart will go on' de la película 'Titanic', en los shows que se realizan este viernes y sábado en el Teatro Peruano Japonés.

Participará en show 'Música de película'

Génesis perdonaría a Kike

Y se van a mudar juntos a una nueva casa

Génesis Tapia contó que se mudará a una nueva casa y dejó abierta la posibilidad de darle una oportunidad a su todavía esposo Kike Márquez para salvar su matrimonio, tras anunciar su separación por infidelidad.

"Nos vamos a mudar juntos. Es importante que no esté sola, hemos quedado que él me va a acompañar por el embarazo y unos meses después de mi cesárea. Después del parto, vamos a conversar con respecto al rumbo que tomaría nuestro vínculo matrimonial", dijo Génesis.

¿Estás evaluando el darle una nueva oportunidad?

Lo estoy evaluando. Estoy viendo cambios muy importantes, así que merece evaluarlo. Tengo tres hijos con él, no lo he alejado de mi embarazo y estamos muy ilusionados con la llegada de nuestro bebé. (L.G.)



La Tigresa alista maletas

Realizará un show en Alemania

La Tigresa del Oriente contó que viajará a Alemania para realizar un show en Berlín junto a los bailarines de Dorky Park.

"Estoy feliz por la invitación y poder llevar mi música hasta Alemania, donde el público gozará con mis éxitos", dijo la Tigresa.



El Lobo tiene para rato

Y grabará tem con Cherly Trigozo

El cantante José Luis Arroyo, más conocido como El Lobo, festejó sus 37 años por todo lo alto y anunció que pronto estrenará nuevos temas.

El Lobo contó que grabará un tema a dúo con Cherly Trigozo, vocalista de la orquesta Sonido 2000.

"El tema es composición de Lucho Zambrano y seguramente será un éxito. Hay Lobo para rato", señaló.

Cardozo cuenta en 'Café con la Chévez' que compró el anillo de compromiso bajo presión y **pagó miles de dólares para que no lo juzguen**

Rafael: Con Cachaza los últimos seis meses ya no dormíamos juntos

NOVIO

Rafael Cardozo reveló en 'Café con la Chévez' detalles de su relación con Carol Reali, Cachaza, y cómo se fue enfriando al punto que los últimos seis meses durmieron separados.

"Con Cachaza tuvimos una relación bonita, tanto que fueron diez años. Pero los últimos seis meses de relación yo dormía en el piso de arriba, no dormíamos juntos", dijo Rafael.

Y cuando te presionaban en el programa, que Cachaza, que para cuándo, ¿sentías que te estaban ahorcando?

Sí, fui presionado durante años. Cuando compré ese anillo, lo compré bajo presión, compré un anillo carísimo, para que la gente no me juzgue.

¿Lo pagaste cuotas? Yo pensé que al cash...

No, era carísimo...

¿Unos doce mil dólares?

No, más.

¿Cuando terminaron seguías pagando el anillo?

Por eso lo pedí, devuélvemelo. La gente también me ha juzgado por eso.

Es que también pues, Rafael, yo también dije cómo le va a pedir el anillo...

¿Qué iba a hacer ella? Venderlo. Entonces dámelo. Yo tenía un sentimiento por ese anillo, para mí era símbolo de una relación y me quedé con eso.

¿Fue duro ese proceso de separación?

Duró dos meses. La gente piensa diez, doce años de relación y dos meses solo ha sufrido.

¿O sea la relación ya se había enfriado, ya no había ese feeling, esa complicidad?

Nada, cero...

¿Y qué has hecho con el anillo?

Está guardado. Para cuando necesite, ya está pagado...



Maryto templado de Giuliana

Afirma que tienen un mes juntos y no se esconden

El cantante salsero Maryto confirmo que tiene una relación con Giuliana Rengifo.

¿Cómo estás? Te hemos visto muy enamorado con Giuliana Rengifo.

Sí, estoy con ella. Igual no nos estamos escondiendo ni nada, estamos viviendo la vida como cualquier pareja. No tenemos por qué escondernos porque a la larga, a la corta, ella está soltera y yo también.

¿Cómo se conocieron?

Nos conocimos en una gira a Pucallpa, ahí hablamos, entablamos comunicación y comenzamos a salir.

¿Y cuánto tiempo tienen juntos?

Ya como un mes. Hay algo bien cierto, lo que no pasa en cinco años, pasa en meses.

¿Qué es lo que más te gusta de Giuliana?

Es una mujer trabajadora, madura, cariñosa. Es una buena mujer. Hace poco viajamos juntos a Arequipa y todo bien.

Se podría especular que el romance es armado...

Esto no es nada armado. El que está enamorado no puede armar nada.

Maryto y su salsón acaba de estrenar el tema 'El poder de tu amor', ¿está dedicado a Giuliana?

Por supuesto que sí. (M.C.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **JANET BARBOZA** comentó que **PAMELA FRANCO** también es madre y le pudo haber sugerido a **CHRISTIAN CUEVA** que cumpla con asistir a la primera comunión de su hija, pese a su mala relación con su expareja **PAMELA LÓPEZ**... El 'guerrero' **PIERO ARENAS** jura que solo existe una amistad con **ROSÁNGELA ESPINOZA** y que está solterito. Uhmm... En las redes sociales criticaron la actitud de **GIACOMO BOCCHIO**, quien se mostró distante mientras **PELÁEZ, NELLY ROSSINELLI** y los demás participantes festeja-



ban el cumpleaños de **JAVIER MASÍAS**... **DANIELA DARCOURT** dijo que no se toma personal que salseras como **YAHAIRA PLASENCIA, PAULA ARIAS, CIELO TORRES** y muchas más hayan respaldado al productor **MÁSTER CHRIS**, pero subió en sus historias de Instagram un video cantando 'Todo tiene su final', de Héctor Lavoe. Chapen esa flor... Las 'quinceañeras' **MAYRA GOÑI, ALE FULLER** y **FLAVIA LAOS** se fueron de viaje a Tailandia invitadas por una empresa de joyas... Ahora sí me quito porque mi amorcito me está pidiendo un dame que te doy... Suuuaaaveee.

Barraza afirma que Darcourt es una mujer indestructible y saldrá adelante

Tomate: Están boicoteando la carrera de Daniela

El salsero Carlos 'Tomate' Barraza se solidarizó con Daniela Darcourt, quien denunció que el productor Máster Chris intentó quitarle el tema 'Señor mentira' y personas con poder atentan contra su carrera.

"Es injusto todo lo que está viviendo mi sobrina Daniela, yo la apoyo en su lucha porque sé bien todo lo que está viviendo. Lo que está sucediendo es un boicot a su carrera, ella no le hace daño a nadie. Pero es una chica indestructible, con mucha fortaleza y seguirá para adelante", afirmó Tomate.

¿Quién crees que busca tumbarla?

Mira, Daniela es una artista que es una bomba completa, canta, baila, actúa. Es la mejor salsera de su generación, no hay quien le haga sombra.

Hace unos meses denunciaste una mafia en la salsa...

Hay una mafia en la salsa, muchos agachan la cabeza, no quieren decir nada por miedo a perder un trabajo, otros mendigan para que les pongan su canción en la radio y hasta pagan a un seudoproductor, le dan fechas gratis y hasta sueldo. Ni Daniela ni yo estamos en ese juego, espero que las cosas cambien.

Entanto, Daniela aseguró que no tiene nada en contra de sus compañeras Yahaira Plasencia, Cielo Torres y Paula Arias, quienes le brindaron su apoyo y respaldo a Máster Chris.

"No tengo ningún tipo de problema con absolutamente nadie. Ellas hablan desde su experiencia con él. No necesito que nadie meta las manos al fuego por mí ni que me defiendan", precisó Darcourt.



Salsera asegura que no tiene problema con sus colegas que apoyaron a Máster Chris

Lesly busca el varoncito



Lesly Castillo contó que tiene la ilusión de encargar un varoncito junto a su esposo, el empresario Alberto Motta, y que dentro de poco iniciará un tratamiento.

"Estoy por empezar mi tratamiento para que me salga hombrecito, que es un sueño mío y también algo que ilusiona a mi esposo. Con la llegada del varoncito ya cierro la fábrica", sostuvo Castillo.

Se someterá a un tratamiento

Emil a ritmo de cumbia



El cantante Emil afirmó que podría seguirle los pasos a Leslie Shaw, pues no descarta grabar cumbia.

"No soy cumbiambero, pero he hecho cumbia, pues tuve una colaboración con Álvaro Rod donde le puse la nota urbana. Si recibo una propuesta de un grupo, lo haría, las colaboraciones siempre ayudan", dijo.

Por otro lado, señaló que la música urbana aún está en deuda porque no ha crecido tanto, siendo la cumbia y la salsa los géneros que dominan el mercado. (E.C.)

Podría seguirle los pasos a Leslie Shaw

Armas de aniversario

Festejará los siete años de 'Los exitosos del humor'

Fernando Armas lleva 28 años en la radio y recordó que Guillermo Rossini le dio la primera oportunidad. Ahora junto a Miguel Moreno y La Puca forman 'Los exitosos del humor' y celebran su sétimo aniversario este sábado en Bianca de Barranco.

"Llevo unos 28 años en la radio. Ahora celebro siete años con 'Los exitosos del humor'. Haremos un show con nuestras parodias, como la de 'Pamelita', que presentará a su cholo", dijo Armas. (E.C.)

familia bienestar

Lavanda

Si estás teniendo un día estresante, pon un poco de aceite de lavanda en tus sienes. Ten por seguro que te calmará y, además, tiene muy buen aroma.



Problemas

Recuerda que los problemas siempre estarán ahí y depende únicamente de ti cómo reaccionarás ante ellos. Renegar o frustrarse no son las únicas opciones.



Siestas

Expertos recomiendan tomar una siesta durante la tarde para recargar energías; sin embargo, si presentas problemas para dormir de noche, es mejor que omitas ese hábito.



PARA ESTAR BIEN ALIMENTADO Y DORMIR MEJOR

IDEAS PARA UNA CENA SALUDABLE

POR: ESTEFANY VALLADARES

La cena es la última comida del día y, por lo tanto, debe ser nutritiva y lo menos pesada posible. Además, es una buena opción para cumplir con tu requerimiento diario de proteínas, vegetales y carbohidratos.

La nutricionista, Daniela Ballesteros, comparte seis tips para una cena saludable y fácil de preparar:

+ **LIGERA Y NUTRITIVA.** Así que descarta los guisos pesados. Puedes repetir la comida del almuerzo, pero en menor cantidad.
+ **PRIORIZA PROTEÍNAS, VERDURAS Y GRASAS SALUDABLES.** No tengan miedo a los carbohidratos, sobre todo los complejos como avena, papa, camote, arroz integral. Una crema de verduras, tostones con palta y queso, o huevos revueltos son excelentes alternativas.
+ **COCINA AL VAPOR.** Unas buenas opciones son filetes de pollo, pavo o pescado, acompañados de vegetales, camote o papa. Y todo al vapor.
+ **OPTA POR ALIMENTOS CON TRIPTÓFANO.** Este aminoácido es esencial para la producción de melatonina. Lo encuentras en el pavo, pollo, pescado, salmón, atún, sardinas, huevos y leche.
+ **CUIDADO CON LAS GRASAS SATURADAS.** Porque hacen que la digestión sea más pesada y altera tu sueño. Además, azúcares y ultraprocesados causan picos de glucosa.
+ **EVITA ESTIMULANTES.** Como el café, té verde, bebidas energéticas y chocolates. Los efectos de la cafeína pueden durar hasta seis horas.

✖ Evita grasas saturadas, alimentos ultraprocesados y comidas contundentes
✖ Prioriza proteínas, vegetales y carbohidratos sanos

SABÍAS QUE...

Se recomienda cenar antes de las 9 de la noche para que la digestión no altere la producción de melatonina (llamada hormona del sueño) y así no tengas problemas al dormir.

PADRES E HIJOS



Lupe Maestre
Psicóloga clínica T.P. 198493

SALUD MENTAL EN LA ERA DIGITAL

El uso excesivo de redes sociales puede afectar significativamente nuestra salud mental. Aunque estas plataformas conectan y entretienen, también amplifican la comparación social, generando sentimientos de insuficiencia y baja autoestima. Además, el constante bombardeo de información puede provocar ansiedad y fatiga mental. Por tu bienestar: establece límites claros, define horarios sin pantallas, desactiva notificaciones innecesarias y prioriza interacciones cara a cara. Filtra lo que consumes, enfocándote en contenido positivo y educativo, no tengas miedo de hacer una 'limpieza digital' eliminando cuentas que te generen malestar. Recuerda que las redes no reflejan realidades completas; lo que ves es una versión editada de la vida de otros. Prioriza actividades que fomenten el equilibrio emocional, como practicar mindfulness, desconectarte regularmente y buscar espacios para fortalecer tu bienestar. Tu salud mental vale más que cualquier 'me gusta'.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tallarines con espinaca

INGREDIENTES

+ ½ kilo de fideos espagueti
+ 1 kilo de hojas de espinaca lavadas (sin tallos)
+ 4 cdas. de mantequilla
+ 1 cebolla blanca
+ 1 taza de queso rallado (de preferencia parmesano)
+ ½ taza de crema de leche
+ Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ En una olla con abundante agua hirviendo y una pizca de sal, poner a cocinar las hojas de espinaca por dos minutos. Escurrir el agua y dejar enfriar. En una sartén, echar la mantequilla y la cebolla blanca previamente picada en cuadritos. Sofreír y condimentar con sal y pimienta. Picar la espinaca en tiras y agregar a la sartén. Añadir la mitad del queso parmesano. Remover. Mientras tanto, cocinar los tallarines en una olla con abundante agua y una pizca de sal. Escurrir. En la misma olla, verter la mezcla de la espinaca. Remover y listo. ¡Buen provecho!



ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN

















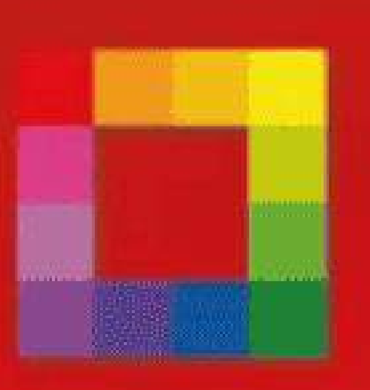






Encuéntranos en:

SEÑAL ABIERTA	Claro TV	Movistar TV	DirecTV	BEST CABLE
1	12 / 512 HD	12 / 712 HD	1191 HD	8



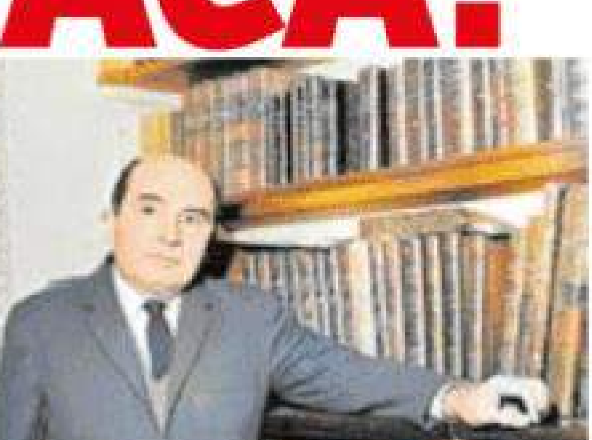
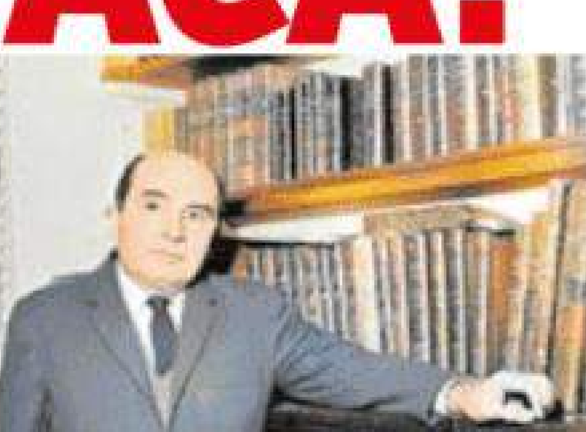


trome ESCOLAR

EN INFERIORIDAD DE CONDICIONES Y SIN ARMAS DERROTAMOS A LOS CHILENOS HACE 145 AÑOS

¿POR QUÉ VENCIMOS EN LA BATALLA DE TARAPACÁ?

JORGE BASADRE DETALLÓ CÓMO NUESTRAS CANSADAS TROPAS SUPERARON LAS LIMITACIONES

En la quebrada de Tarapacá, en suelo peruano invadido por Chile, el 27 de noviembre de 1879, hace 145 años, las tropas del Perú –en inferioridad de número y armamento– vencieron a las huestes chilenas.

Todo apuntaba para una nueva derrota peruana tras la batalla de Dolores, del 19 de noviembre, donde el invasor sureño triunfó y obligó a que los peruanos sigan su marcha a pie por el desierto rumbo al norte, al puerto peruano de Arica.

Cuando por la mañana los extenuados soldados peruanos comían un 'parco rancho' con mote y charqui (como indicó Andrés Avelino Cáceres en sus Memorias), desde lo alto del poblado de Tarapacá llegaron las tropas chilenas enviadas para aniquilar a lo que quedaba del Ejército peruano.

Con escaso alimento y agua, sin mapas ni artillería, con pocas armas, 'en las condiciones más adversas', recuerda el historiador Jorge Basadre, andaban los peruanos. Y al pelear con valor, recogieron fusiles y municiones del rival, capturaron cañones chilenos que dispararon contra el invasor y pelearon 'casa por casa' hasta que el enemigo huyó.

'En esas condiciones, gracias al arrojo de los soldados indígenas, se gana la batalla, en un episodio que enorgullecería a cualquier ejército de cualquier parte del mundo', refirió Basadre a la revista Variedades, en 1977.

LA YAPA

Tras la victoria en Tarapacá, el Ejército peruano siguió hacia Arica, a pie por el desierto, con 'dificultades en alimentos y transportes', recuerda Basadre. 'Esto constituye pues un verdadero himno a las grandes condiciones que tiene el soldado peruano, el soldado indígena (...) que ya había evidenciado desde la época de la guerra de la Independencia, protagonizando titánicas y veloces marchas a través de la sierra y combatiendo encarnizadamente', señaló el historiador.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿Por qué los leopardos suben sus presas a los árboles antes de devorarlas? De esta forma, puede comer tranquilamente. Este comportamiento evita que otros animales, como leones y hienas, roben su presa. Es una conducta destinada a garantizar su supervivencia, aunque a veces no consigue evitar que los animales cazados sean robados o caigan al suelo.

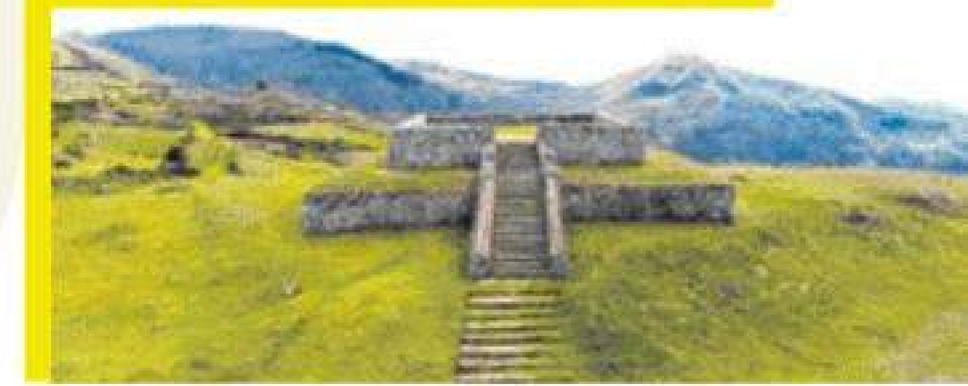
CÓMO SE ESCRIBE

Santificar

La acción de santificar puede consistir en convertir a alguien en santo a través de la gracia. También puede aplicarse a un acontecimiento o a una cosa. Cuando el papa declara santo a un beato, lo santifica. Santificar es la etapa final del proceso de canonización. Coloquialmente, significa justificar o disculpar a alguien.

COMPLEJO ARQUEOLÓGICO DE CURAMBA

Está ubicado en el distrito de Kishuara en Andahuaylas (Apurímac), a una altitud aproximada de 4500 metros. Este complejo, descubierto por el arqueólogo peruano Raúl del Mar en 1989, es reconocido por sus construcciones preincaicas, pertenecientes a la cultura Chanka, que floreció en la región antes de la llegada del Imperio inca. Destacan las plataformas ceremoniales, los recintos habitacionales y los sistemas de cultivo en terrazas.



curiosidades

LAS OTRAS ESTATUAS DE LA LIBERTAD



Aunque nos remita a Nueva York, existen cientos de réplicas de la Estatua de la Libertad en el mundo. La original, regalada por Francia a Estados Unidos por el centenario de su independencia en 1876, está situada en un islote frente al sur de Manhattan. Para devolver el gesto, Estados Unidos regaló al gobierno francés una Estatua de la Libertad (más pequeña) para conmemorar la Revolución francesa. Está ubicada en el río Sena. También hay una en Japón, en la isla artificial de Odaiba. Una copia se alza en Visnes, Noruega, donde, supuestamente, se extrajo el cobre para la estatua original de Nueva York. En Barrancas de Belgrano se alza La Libertad porteña, realizada por el mismo escultor que hizo la de Nueva York, F.A. Bartholdi. Y aquí, en Lima, una hermosa copia gris-verde se encuentra frente al casino New York.





inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



empleos



Terrenos y Propiedades

116 | Venta



REMATO

CHILCA |$87,500 Terreno-5223m2 Te-Enamoraras c/casa 3dormitorios, ocupado xinvasor, asi-ocupado loRematamos, Linda-Zona. Papa-Leon XIII Mz.G Lt.23 Km.59 P.Sur. C.942163938 C.985987164

Oficios

304 | Pedidos

MOZO(A) MOZA URGENTE c/experiencia CHIFA. Av.Colonial 651 Cercado Lima T.950-150-172









METRO
IRRITADO, ALTERADO
RÍO RUSO
NOMBRE DE MUJER
"CAJA NEGRA"
SATÉLITE DE LA TIERRA
ESTE
CIUDAD EN ARGELIA
HABLARÁ
LOCALIDAD DE ASIA MENOR (TURQUÍA)
VOLCÁN DE COSTA RICA
SORTEO, TÓMBOLA
PRENDA DE ESQUIMAL
LATERALES DE LA B
ORO (FRANCÉS)
RAÍZ COMESTIBLE
LABREN LA TIERRA
PERIODO, CICLO
ORFEBRE, JOYERO
PREFIJO IGUAL
PUERTO DEL SUR
BORRAR (INGLÉS)
PARAÍSO
HECHA PEDAZOS
COSMÉTICO
CAPITAL BRASILIA
FINAL VERBAL
EN APELLIDOS ESCOCESES
OCÉANO
DUEÑA Y SEÑORA
REMAR HACIA ATRÁS
MARCHARÉ
CARCAJADA
NOMBRE JAPONES PARA NIÑA
PREFIJO HUEVO
AHORA
NOTA MUSICAL
MUJER NOBLE
PALOMA (QUECHUA)
CONSONANTE
DESMEDIDOS
TÁMESIS Y GANGES
MARCHAR
ÁLOE
REZAS
DESCIFRES LO ESCRITO
NIÑA PEQUEÑA
ERBIO
CORROERÁ
REZAIS
LA PRIMERA
PREFIJO AIRE
DECRETO LEY
OXÍGENO, CLORO
ALABA
BEBE UN LÍQUIDO
LA GESTAPO
AFÉRESIS DE AHORA
FACISTOL
RATA (INGLÉS)
ÓMNIBUS
VERDADERO
EXPLOSIVO
POBLACIÓN EN SUECIA
DETERMINACIÓN DEL VALOR, PRECIO DE ALGO
"POEMA INDIO"
ARRULLO

TU HORÓSCOPO



ARIES. Llega el momento propicio para asumir algo diferente que puede dar un giro a tu vida. Hora de definiciones.

21.3 | 19.4

TAURO. Te irá bien en los proyectos que emprendas, solo pon más esfuerzo. Alguien del pasado vuelve a tu vida.

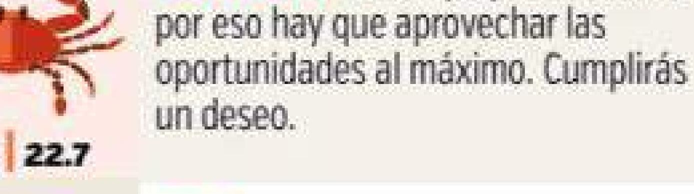
20.4 | 20.5



GÉMINIS. El buen humor ayuda en las adversidades. Comparte más tiempo con los tuyos y verás todo con claridad.

21.5 | 20.6





CÁNCER. El tiempo pasa volando, por eso hay que aprovechar las oportunidades al máximo. Cumplirás un deseo.

21.6 | 22.7

LEO. Necesitas renovarte, dar un salto que te permita afrontar nuevos retos. Es momento de iniciar un nuevo rumbo.



23.7 | 20.8



VIRGO. Las cosas pasan por algo, no les des importancia a frivolidades. En el amor expresa tus sentimientos.

23.8 | 22.9



LIBRA. Los problemas hay que enfrentarlos y solucionarlos, depende de ti. Cuidado con expresarte mal.

23.9 | 22.10



ESCORPIO. Tienes fuerza mental y capacidad para conseguir lo que te has propuesto. Verás que pronto lo alcanzarás.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Buen día para una salida en familia, lo necesitas. Valora lo que has logrado, es importante.

22.11 | 21.12

CAPRICORNIO. Esta etapa especial de tu vida marcará el inicio de tu éxito. Las oportunidades no tardarán en llegar.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Es necesario descansar y recuperar energías. Esa persona siente un gran cariño por ti, no la defraudes.

20.1 | 18.2



PISCIS. Cada cosa en su lugar, tómate tu tiempo para decidir bien. Tu familia necesita de ti en estos momentos.

19.2 | 20.3

PURAS letras

¿CUÁNTAS FASES LUNARES EXISTEN? (4)



A	G	R	F	D	L	A	L	U	N	A	L	L	E	N	A	I	L	U	M	D
D	L	E	T	N	E	I	C	E	R	C	A	S	O	B	I	G	A	N	U	L
E	E	F	V	Z	A	L	V	Z	A	A	I	E	Z	A	D	F	V	V	A	L
F	S	F	D	F	A	Z	S	D	A	L	L	V	L	E	A	Z	A	D	F	E
A	E	E	A	E	V	Z	A	A	U	F	A	A	L	C	A	V	O	E	V	E
S	A	D	L	Z	S	T	L	M	T	A	D	A	F	D	I	I	D	D	L	U
D	N	V	Z	M	N	D	I	A	R	E	L	V	Z	A	L	E	A	I	I	Q
E	E	F	Y	E	O	N	E	A	M	U	L	F	A	U	S	A	L	M	N	A
S	L	T	M	E	A	M	C	L	N	A	S	I	M	Z	V	E	T	O	F	D
A	L	U	I	D	L	A	E	A	A	O	Y	I	T	D	A	Z	D	E	A	I
M	A	D	A	E	L	B	E	N	M	F	N	O	D	E	T	E	Y	E	F	D
E	N	A	F	A	R	S	I	E	T	A	C	E	R	C	A	N	D	O	S	E
C	U	Z	D	U	F	R	V	S	D	O	F	A	Z	P	S	A	T	E	Y	M
E	L	O	M	C	V	E	A	O	I	C	A	R	D	A	A	M	E	N	T	A
R	T	E	R	E	U	A	I	V	Z	V	M	E	D	F	D	R	A	F	V	Z
A	V	E	U	Q	M	U	Z	N	E	B	R	I	L	L	A	N	T	E	E	N
P	C	Q	N	A	Y	D	A	D	E	L	A	S	T	R	O	F	A	E	V	Z
A	D	E	L	L	A	D	O	D	I	U	R	N	O	D	E	F	A	Z	A	A

- Luna gibosa creciente:
- La mayor parte
- del lado diurno
- de la Luna es
- visible y
- aparece más
- brillante en
- el cielo a
- medida que el
- lado iluminado
- del astro
- aumenta,
- acercándose
- a la fase de
- la Luna llena.
- Luna llena: Es el
- momento
- en que vemos
- toda la cara
- del satélite
- iluminada
- desde la
- Tierra.

TE AMO

BUSCO MUJER DE BUEN CORAZÓN

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JUAN MANUEL (32).- Hola, doctora Carmen, siempre leo su columna y me gusta la forma de relacionarse con sus lectores, la mayoría de ellos, solteros como yo. Le comento que soy un hombre muy responsable, honesto y cariñoso. Además, soy fiel, jamás he faltado ni negado a mi pareja, cuando la tuve, porque ahora estoy solo y busco conocer a una mujer sencilla, humilde, honesta, de buen corazón y que le guste todo tipo de música. Me puede escribir a mi WhatsApp **981-400-413.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Me da mucho gusto que seas un hombre fiel y leal en una relación de pareja. Ahora tendrás la oportunidad de demostrarlo y entregarlo todo a la mujer que colme tus expectativas. Ten paciencia, ella aparecerá, solo estate atento a tu celular. **Suerte.**



TROME sudoku 225

					8			
	5	8		2		7		
6		2		4				
				6	7	3		
						4		
3	7	4		9	5		8	6
8				3	2			4
				7	1		6	3
			6	5	4	8	7	2

TROME SERIES

NETFLIX
'LA DIPLOMÁTICA'



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 8

La trama gira en torno a Kate Wyler (Russell), una diplomática de carrera que es asignada, para su sorpresa y pesar, como embajadora de Estados Unidos en el Reino Unido. Esta segunda temporada seguirá nuevamente a Kate, quien debe demostrar que el primer ministro británico está involucrado en una conspiración.

SOLUCIÓN GRAMA





GOBIERNO INCAPAZ ANTE LA DELINCUENCIA

EL BUHO

Este *Búho* comparte la desesperación de la gente por la ola delincuencial que asola al Perú. Y todavía la presidenta **Dina Boluarte** y sus ministros se preguntan por qué tienen solo tres por ciento de aprobación. Es que simplemente este Gobierno no soluciona los graves problemas del país. Es increíble que **estén matando a choferes de buses y mototaxis** por unos miserables cupos. Que otros malditos arrojen una granada en el frontis de una empresa de transporte público dejando seis heridos graves. Así no se puede vivir. **Con Pedro Castillo llegó Dina Boluarte y ambos, elegidos por los votos de los 'dignos',** han resultado un desastre para el país. Estamos en una crisis sin precedentes. Los malditos extorsionadores se ríen del estado de emergencia, pues siguen asesinando y baleando buses. Esta situación es insostenible. La convulsión social que estamos viviendo es de consecuencias imprevisibles. Pero lo que llama la atención y **preocupa es que en el Gobierno no haya nadie capaz de calibrar este grave estado de cosas en su real dimensión.** El país está viviendo una salvaje ola de crímenes de la delincuencia como nunca antes se ha visto, así que las autoridades no pueden seguir tomando las decisiones de siempre para solucionar el problema. Hacer eso no solo es ingenuo, sino irresponsable y hasta criminal porque las consecuencias las pagan miles de peruanos humildes con su vida. Urge adoptar medidas de emergencia reales, no solo una declaratoria de emergencia retórica, pues ya se cumplieron sesenta días y estamos viendo que las cucarachas criminales se ríen y siguen matando. **Tienen que salir los militares a las calles, pero en buen número.** No como en este momento, que solo hay unos cuantos parados en alguna estación del Metro de Lima no sé con qué objetivo, pues que se sepa nadie extorsiona a los conductores del tren. La población reclama militares en las calles, pero que no estén solos, sino que acompañen a la Policía, a la que deben dar apoyo. La presencia de soldados armados, sobre todo en las zonas críticas que la Policía tiene identificadas, va a dar más tranquilidad a la población y de todas maneras será un disuasivo para las lacras delincuenciales.

En la actualidad, nuestro sistema de justicia, y algunas organizaciones malignas, velan más por los derechos de los hampones que extorsionan, torturan y matan, que de los ciudadanos honrados y de policías. **Hoy lo normal es soltar fácilmente a los delincuentes,** incluso los que fueron capturados en flagrancia, cuando debería ser al revés. Lo raro debería ser que salgan libres, pues jueces y fiscales deben entender que son una grave amenaza para hombres, mujeres y niños. También se debe limpiar a la Policía de los malos elementos y dar aumentos de sueldo y bonos a los agentes que hagan méritos. Hace unas semanas se anunció que se destinaban más de **tres mil millones de soles para construir cárceles**. Estamos en una situación tan grave que ya deberían haber empezado las obras para acabarlas en tiempo récord. Acá no puede haber el pretexto de la burocracia, que retrasa incluso por años el inicio de cualquier trabajo. **Lurigancho y otros penales en el país son las 'universidades del delito'.** Para estos extorsionadores, sicarios y los que atacan a la gente que viaja en buses no hay readaptación posible. **Son asesinos por naturaleza** y no deberían estar con presos comunes y purgar cadena perpetua. Es imperativo enviarlos a un penal de máxima seguridad, como **Challapalca,** para que se mueran de frío y tengan una visita al mes y solo media hora de patio, y las demás horas estar encerrados en su celda unipersonal con solo un colchón de cemento y un bañito. **No puede ser posible que en el Perú los violadores, asesinos de niños, extorsionadores y secuestradores sean mantenidos en las cárceles por el Estado con plata de los impuestos de todos los peruanos.** La delincuencia está desbordada y este Gobierno inepto no tiene la solución. Apago el televisor.*